

# PLANNING FITNESS

DU 28 AOUT 2023 AU 30 JUIN 2024

 FIT YOUR WEEK



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h30-10h15 CAF ANGELIQUE	9h30-10h15 BODY POWER FRED	9h30-10h15 CAF FRED	9h30-10h15 BODY SCULPTING ANGELIQUE	10h00-10h45 YOGA LAURIS	9h30-10h15 BODY SCULPTING FET
10h20-11h05 STRETCHING ANGELIQUE	10h20-11h05 PILATES FRED	10h20-11h05 EQUILIBRE FRED	10h20-11h05 STRETCHING ANGELIQUE	10h50-11h35 PILATES LAURIS	10h20-11h05 PILATES FET
12h30-13h15 CROSS ANGELIQUE	12h30-13h15 CAF FRED		12h30-13h15 BODY POWER FRED	12h30-13h15 ZUMBA LAURIS	11h10-11h55 CROSS FET
18h00-18h45 BODY POWER GABRIEL	18h00-18h45 DAF SELDA	18h00-18h45 CROSS FRED	18h00-18h45 LIA 1 ANGELIQUE	18h00-18h45 STEP 1 GABRIEL	
18h50-19h35 STEP 2 GABRIEL	18h50-19h35 ZUMBA SELDA	18h50-19h35 BODY POWER FRED	18h50-19h35 CAF ANGELIQUE	18h50-19h35 LIA 2 GABRIEL	
19h40-20h25 ZUMBA GABRIEL	19h40-20h25 CROSS SELDA	19h40-20h25 PILATES FRED	19h40-20h25 STRETCHING ANGELIQUE	19h40-20h25 CROSS GABRIEL	

**HORAIRES  
D'OUVERTURE**  
**Lundi au vendredi**  
**8h-21h**  
**Samedi : 9h-13h**

**04 67 55 56 60**  
**energiefit.fr**